

Actonel (risedronaat)

In overleg met uw arts gebruikt u medicijnen die de botafbraak remmen. Zo worden uw botten sterker en verkleint u de kans op botbreuken en het inzakken van de wervels.

GEBRUIK

Lees altijd eerst de bijsluiter!

Gebruik dit medicijn nooit samen met kalktabletten of zuivelproducten, zoals melk of yoghurt.

- Gebruik dit medicijn één keer per week op een vaste dag, 's morgens direct na het opstaan.
- Ga rechtop zitten (of staan).
- Neem het tablet in met een heel glas kraanwater. Niet innemen met andere dranken of mineraalwater, omdat de actonel dan niet goed wordt opgenomen.
- Slik het tablet heel door. Niet kauwen, fijnmaken of oplossen in water.
- Blijf na het innemen van de tablet ten minste dertig minute rechtop zitten (of staan), om beschadiging van de slokdarm te voorkomen.
- Wacht minstens dertig minuten met eten, drinken of het innemen van andere medicijnen.

Als u bent vergeten uw medicijnen in te nemen, kunt u die tot twee dagen na uw vaste innamedag nog innemen. Daarna moet u wachten tot de volgende innamedag. Gebruik op één dag nooit de dubbele hoeveelheid.

EFFECT

Osteoporose is een ziekte die je niet voelt. Ook voel je geen verschil bij gebruik van medicijnen. Toch begint de werking van het medicijn meteen en zijn de botten na enkele maanden al sterker. Om botbreuken te voorkomen is een langdurige behandeling van enkele jaren nodig.

BIJWERKINGEN:

In het begin van de behandeling en bij een hoge dosering kan er soms sprake zijn van misselijkheid, braken, diarree of buikpijn. Deze klachten verdwijnen meestal na enige tijd. Als de klachten aanhouden overleg dan met uw arts.

Waarschuw direct de huisarts bij:

- pijn achter de borst of slikklachten
- wazig zien, zien van zwevende zwarte puntjes, pijn, roodverkleuring van het oogwit en overgevoeligheid voor zonlicht
- overgevoeligheid, te merken aan ernstige huiduitslag, blaarvorming of plotselinge zwelling van de keel, lippen, tong of gezicht, soms gepaard gaande met benauwdheid.

VRAGEN

Wanneer u vragen hebt over deze informatie zal uw arts of de osteoporoseverpleegkundige deze graag beantwoorden.

BEREIKBAARHEID

Osteoporoseverpleegkundige: _____

Tijd: _____

Telefoon: _____